

# PROTOCOLLO STANDARD PER IL RIENTRO IN ATTIVITA' DELL'ATLETA EX COVID+ (protocollo FMSI del 18/01/2022)

**ATLETI NON AGONISTI** Dal fine isolamento si riprende gradatamente l'attività sportiva, SENZA ripetere il certificato medico

Per gli atleti **AGONISTI**, se colpiti da infezione COVID-19, il certificato eventualmente ancora in corso di validità, decade. Si deve quindi effettuare una nuova visita medica per riprendere l'attività sportiva.

**ATLETI AGONISTI – gruppo A1** (colpiti da infezione asintomatica o malattia lieve, che non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche e/o cortisoniche e/o epariniche)

# < 40 anni:

-- se soggetti senza patologie a rischio (diabete, ipertensione, ipercolesterolemia) in possesso di supergreenpass => trascorsi 7 giorni, si ripete visita medico sportiva con ECG basale, test da sforzo sino al raggiungimento almeno dell'85% della FC max.

se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

-- se soggetto con patologie a rischio e/o senza supergreenpass => trascorsi 14 giorni, si ripete visita medico sportiva con ECG basale, test da sforzo sino al raggiungimento almeno dell'85% della FC max.

se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

# > 40 anni: trascorsi 14 giorni, si ripete visita medico con ECG basale, si effettua test ergometrico incrementale massimale.

se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

**ATLETI AGONISTI – gruppo A2** (colpiti da malattia moderata, ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche e/o cortisoniche e/o epariniche)

Trascorsi 30 giorni, si esegue ecocardiogramma color-doppler, ECG Holter 24h, test da sforzo massimale, esami ematochimici (emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinina, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, CPR, Ferritina, Esame urine completo) e si ripete visita medico sportiva con valutazione della saturazione a riposo, max sforzo, recupero.

Se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

Se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

**ATLETI AGONISTI – gruppo A3** (colpiti da malattia severa/critica, che siano ricorsi a ricovero ospedaliero, che abbiano accusato insufficienza respiratoria, shock settico e/o insufficienza multiorgano)

Trascorsi 30 giorni, si esegue ecocardiogramma color-doppler, ECG Holter 24h, test cardio polmonare, esami ematochimici (emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinina, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, CPR, Ferritina, Esame urine completo). Si ripete visita medico sportiva con valutazione della saturazione a riposo, max sforzo, recupero.

Se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

Se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

**ATLETI PROFESSIONISTI e/o di interesse nazionale** => non ci sono tempi minimi di attesa, si esegue ecocardiogramma color-doppler, test da sforzo massimale

Si ripete visita medico sportiva con valutazione della saturazione a riposo, max sforzo, recupero.

Se i valori non presentano alterazioni => attestazione "return to play" che restituisce validità al precedente certificato che andrà a scadere alla data indicata sul certificato stesso

Se i valori presentano alterazioni => ulteriori accertamenti

*Questo documento costituisce un adattamento del protocollo ufficiale FMSI volto ad ottimizzare l'impiego di risorse delle società ed al tempo stesso conciliarle con la ridotta disponibilità di esami legata alla situazione epidemiologica. Eventuali ulteriori accertamenti rimangono comunque a discrezione del medico che ne richiede l'esecuzione.*